

SPORTLAND 4x4



ORGANIZZA

20-21-22 Novembre '09



5° CORSO DI GUIDA SICURA 4x4 BY F.I.F. per S.U.V. e Fuoristrada

PROGRAMMA CORSO DI GUIDA SICURA FUORISTRADA

- VENERDI' ore 18:00** Presentazione degli allievi del corso e degli Istruttori della **FEDERAZIONE ITALIANA FUORISTRADA** consegna **dispensa tecnica di guida in fuoristrada** e materiale didattico.
Lezione teorica presso la sala dell'azienda agricola Masseria Pezza del Medico: caratteristiche dei veicoli fuoristrada, concetto di trazione, posizione di guida, concetto di aderenza, traiettorie, sottosterzo e sovrasterzo, ostacoli naturali, salite, discese, linea di massima pendenza, manovre d'emergenza in salita e in discesa dosso e buca, solchi e twist, remata e telegrafata, pendenza laterale.
- Ore 20:00 Break pasto.
Ore 20:30 Lezione teorica: tecnica del fuoristrada, catena cinematica, cambio, sospensioni.
- SABATO ore 08:30** Lezione pratica presso il centro motoristico SPORTLAND 4X4 nella pista permanente per SUV e Fuoristrada: presa di contatto con il mezzo e manovre preliminari, percorso con ostacoli naturali, manovre d'emergenza, recupero del mezzo.
- Ore 13:00 Break pasto in agriturismo.
Ore 14:00 Continuo lezione pratica.
Ore 16:30 Rientro in sala.
Ore 17:00 Lezione teorica: guado, terreni coperti, guida su strada, neve, ghiaccio, sabbia, fango, cenni sui sistemi elettronici, preparazione del mezzo, navigazione, road-book e bussola, specialità del fuoristrada e corsi **F.I.F. superiori**, eventuali commenti sulla giornata.
- DOMENICA ore 08:00** Lezione pratica: navigazione.
Ore 10:00 Esame pratico: valutazione ostacoli e fattibilità, percorso trialistico con dimostrazione sugli ostacoli.
Ore 13:00 Esame teorico: colloquio con gli Istruttori della **Federazione Italiana Fuoristrada** in aula.
Ore 14:00 Pranzo di fine corso.

 **SUZUKI** *Village*
by  **locauto**

Via S. Catania, 286 (CT)
Tel. 095.511702 -095.714634
www.locautosrl.it

MORE INFO:
Giuseppe Garbato tel. 347- 4374679;
E-mail: garbatog@hotmail.it www.sportland4x4.it