

# SPORTLAND 4x4



## ORGANIZZA

### 27-28-Febbraio 01-Marzo 2009



## 4° CORSO DI GUIDA SICURA 4x4 BY F.I.F. per S.U.V. e Fuoristrada

### PROGRAMMA CORSO DI GUIDA SICURA FUORISTRADA

- VENERDI' ore 18:00** Presentazione degli allievi del corso e degli Istruttori della **FEDERAZIONE ITALIANA FUORISTRADA** consegna **Manuale Tecnico di guida e viaggi in fuoristrada** e materiale didattico.  
Lezione teorica presso la sala dell'agriturismo TRE PALME: caratteristiche dei veicoli fuoristrada, concetto di trazione, posizione di guida, concetto di aderenza, traiettorie, sottosterzo e sovrasterzo, ostacoli naturali, salite, discese, linea di massima pendenza, manovre d'emergenza in salita e in discesa, dosso e buca, solchi e twist, remata e telegrafata, pendenza laterale.  
Ore 20:00 Break pasto.  
Ore 20:30 Lezione teorica: tecnica del fuoristrada, catena cinematica, cambio, sospensioni.
- SABATO ore 08:30** Lezione pratica presso il centro motoristico SPORTLAND 4X4 nella pista permanente per SUV e Fuoristrada: presa di contatto con il mezzo e manovre preliminari, percorso con ostacoli naturali, manovre d'emergenza, recupero del mezzo.  
Ore 13:00 Break pasto in agriturismo.  
Ore 14:00 Continuo lezione pratica.  
Ore 16:30 Rientro in sala.  
Ore 17:00 Lezione teorica: guado, terreni coperti, guida su strada, neve, ghiaccio, sabbia, fango, cenni sui sistemi elettronici, preparazione del mezzo, navigazione, road-book e bussola, specialità del fuoristrada e corsi **F.I.F. superiori**, eventuali commenti sulla giornata.
- DOMENICA ore 08:00** Lezione pratica: navigazione.  
Ore 10:00 Esame pratico: valutazione ostacoli e fattibilità, percorso trialistico con dimostrazione sugli ostacoli.  
Ore 13:00 Esame teorico: colloquio con gli Istruttori della **Federazione Italiana Fuoristrada** in aula.  
Ore 14:00 Pranzo di fine corso.

Vivaio Terre Bianche  
Info: Crisafulli Giuseppe  
Tel. 095-7130037  
Cell. 333-5227131

S.M. Antinfortunistica  
Tel. 328-3629509

CASE VACANZA  
MAZZARELLI  
Marina di Ragusa  
Tel. 329-7130009  
[www.vacanzemarinadragusa.it](http://www.vacanzemarinadragusa.it)

Agriturismo "TRE PALME"  
Contrada Reina S.P. 106 CAP 95032 Belpasso  
Venerdi, Sabato e Domenica su prenotazione.  
Tel. Eugenio 348-4927762

A UOSCUOLA S. LUCIA  
Via Garibaldi 600  
Misterbianco (CT)  
Tel. 095-302705

CASALE SPAMPINATO  
"Sapori e ricordi di un tempo passato"  
Saverio tel.347-8256656  
Misterbianco (CT)

**MORE INFO:**  
Giuseppe Garbato  
tel. 347- 4374679 / 335- 473630;  
E-mail: [garbatog@hotmail.it](mailto:garbatog@hotmail.it)  
[www.sportland4x4.it](http://www.sportland4x4.it) [www.siciliain4x4.it](http://www.siciliain4x4.it)