

A.S. SPORTLAND 4x4

ORGANIZZA

Siamo affiliati alla



Gennaio 2008



2° CORSO DI GUIDA SICURA 4x4 BY F.I.F.



per S.U.V. e Fuoristrada

PROGRAMMA CORSO DI GUIDA SICURA FUORISTRADA

- VENERDI'** ore 18:00 Presentazione degli allievi del corso e degli Istruttori della **FEDERAZIONE ITALIANA FUORISTRADA** consegna **Manuale Tecnico di guida e viaggi in fuoristrada** e materiale didattico.
Lezione teorica presso la sala dell'agriturismo TRE PALME: caratteristiche dei veicoli fuoristrada, concetto di trazione, posizione di guida, concetto di aderenza, traiettorie, sottosterzo e sovrasterzo, ostacoli naturali, salite, discese, linea di massima pendenza, manovre d'emergenza in salita e in discesa, dosso e buca, solchi e twist, remata e telegrafata, pendenza laterale.
Ore 20:00 Break pasto.
Ore 20:30 Lezione teorica: tecnica del fuoristrada, catena cinematica, cambio, sospensioni.
- SABATO** ore 08:30 Lezione pratica presso il centro motoristico SPORTLAND 4X4 nella pista permanente per SUV e Fuoristrada: presa di contatto con il mezzo e manovre preliminari, percorso con ostacoli naturali, manovre d'emergenza, recupero del mezzo.
Ore 13:00 Break pasto in agriturismo.
Ore 14:00 Continuo lezione pratica.
Ore 16:30 Rientro in sala.
Ore 17:00 Lezione teorica: guado, terreni coperti, guida su strada, neve, ghiaccio, sabbia, fango, cenni sui sistemi elettronici, preparazione del mezzo, navigazione, road-book e bussola, specialità del fuoristrada e corsi **F.I.F. superiori**, eventuali commenti sulla giornata.
- DOMENICA** ore 08:00 Lezione pratica: navigazione.
Ore 10:00 Esame pratico: valutazione ostacoli e fattibilità, percorso trialistico con dimostrazione sugli ostacoli.
Ore 13:00 Esame teorico: colloquio con gli Istruttori della **Federazione Italiana Fuoristrada** in aula.
Ore 14:00 Pranzo di fine corso.



Vivai: Contrada PRIMOSOLE - Ponte sul Simeto
- Strada Statale 194 Km. 0,557 - Catania
Telefono 095 295004 - Fax 095 295313
E-mail : info@grandivivaSciacca.it

Agriturismo "TRE PALME"

Contrada Reina S.P.106 CAP 95032 Belpasso
Venerdì, Sabato e Domenica su prenotazione.
Tel. Eugenio 348-4927762



UNIVERSAL TYRES s.a.s.
Via G. Verdi, 50, 95040
Motta S. Anastasia (CT)
Tel. 095-462255



INFO: Giuseppe tel. 335-473630 / 347-4374679; E-mail: garbatog@hotmail.it